

Утверждаю

Заведующая  
ГБДОУ №2  
/Модок И.С./**МЕНЮ**

6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	32	1,38	3,08	17,14	100,57	1,88
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	7,10	15,90	27,10	281,00	0,00
2024	ТК № 61	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,94	2,43	10,73	77,16	0,55
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	2,50	1,88	3,76	60,08	0,88
Итого			507	13,92	23,29	58,73	518,81	3,31
<b>II Завтрак</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	202	2,82	5,05	13,20	91,67	0,00
Итого			202	2,82	5,05	13,20	91,67	0,00
<b>Обед</b>								
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	175/15/10	2,18	7,86	16,65	137,85	0,00
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	19,80	18,70	19,20	162,50	9,72
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			658	26,67	27,74	79,78	505,08	14,72
<b>Полдник</b>								
2024	ТК № 63	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	72	6,19	3,65	16,36	135,12	0,00
2024	ТК № 64	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, КАПУСТА Б/К, )	130	2,47	8,59	16,11	152,27	10,09
2024	ТК № 65	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,76	0,05	14,20	60,85	0,24
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	4,02	6,09	20,56	153,29	5,83
2024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			476	15,76	18,69	82,07	572,92	16,16
Всего				59,17	74,77	233,78	1 688,48	34,19

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.